

## Gymnastikangebot Stand Oktober 2020

Wochentag	Zeit	Räumlichkeiten, Ort	Gymnastikangebot	Leiterin	Telefon
Montag	09.00 - 10.00	Saal kath. Kirche Hombrechtikon	Gymnastik 55 plus	Rahel Schaufelberger	055 240 43 48
	10.00 - 11.00				
	13.30 - 14.30	Saal kath. Kirche Hombrechtikon	Senioren Gymnastik	Marlies Rupf Kathrin Tgetgel	055 244 23 88 076 804 80 77
	19.30 - 20.30	Rhythmikraum Eichberg Hombrechtikon	bodyART Strength	Regula Appoloni	079 463 76 87
Dienstag	08.00 - 09.00	Geissbergsaal Wolfhausen	Rücken Gymnastik	Margrit Ulrich	055 244 25 82
	09.00 - 10.00				
	18.00 - 19.00	Turnhalle Tobel Hombrechtikon	Fit und Vital 60+	Monika Ryser	079 321 56 03
	19.15 - 20.15		GymFit		
Mittwoch	14.00 - 15.00	Turnhalle Tobel Hombrechtikon	OsteoFit	Monika Ryser	079 321 56 03